

HRVATSKI CRVENI KRIŽ  
GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA LUDBREG

**PLAN I PROGRAM RADA  
GRADSKOG DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA LUDBREG  
ZA RAZDOBLJE od 01.01. do 31.12.2025.**

LUDBREG, 28.12.2024.

Gradsko društvo Crvenog križa Ludbreg (u daljnjem tekstu: GDCK Ludbreg) djeluje na području ludbreške regije, odnosno bivše općine Ludbreg. U područje koje pokriva GDCK Ludbreg, osim grada Ludbrega ulaze i općine Martijanec, Sveti Đurđ, Veliki i Mali Bukovec. Sjedište GDCK Ludbreg je u Vinogradskoj ulici 1 u Ludbregu.

Plan i program djelovanja GDCK Ludbreg za 2025. godinu temelji se na:

- odredbama Zakona o Hrvatskom Crvenom križu (NN 71/10)
- Statutu HCK donesenog na sjednici skupštine HCK 31.03.2011. godine
- Statutu GDCK Ludbreg donesenog na sjednici Skupštine 12.07.2024. godine
- odlukama Skupštine i Odbora GDCK Ludbreg
- osnovnim načelima Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca: humanost, nepristranost, neutralnost, nezavisnost, dobrovoljnost, jedinstvo i univerzalnost.

Sve aktivnosti koje se provode imaju zajednički cilj: pružanje pomoći potrebitima, brigu za čovjeka i obitelj. Svojim svakodnevnim djelovanjem pomažemo, educiramo, usmjeravamo i kreiramo pozitivna ponašanja, akcije, odnose i svaki oblik međuljudske komunikacije. U svojim aktivnostima GDCK Ludbreg surađuje sa Državnom upravom i tijelima jedinica lokalne samouprave. Državnom upravom za zaštitu i spašavanje, oružanim snagama, Civilnom zaštitom, Vatrogasnom zajednicom, zdravstvenim organizacijama i ustanovama, ustanovama socijalne skrbi te ostalim pravima i fizičkim osobama.

#### DJELATNICI I VOLONTERI

Za realizaciju programa GDCK Ludbreg ima na raspolaganju, uz zaposlene djelatnike, i određeni broj volontera te se program rada za 2025. godinu temelji na sinergiji i zajedničkom radu djelatnika i volontera GDCK Ludbreg. Od zaposlenika, GDCK Ludbreg ima četiri osobe u stalnom radnom odnosu: ravnateljicu, administrativnog i knjigovodstvenog referenta, referenta za zdravstvene, socijalne i humanitarne poslove i kućnog majstora. Kućnog majstora financiraju sve jedinice lokalne samouprave. Do sada se posao kućnog majstora svodio uglavnom na prijevoz ljudi do trgovine, liječnika, ljekarne, banke te ostalih institucija, međutim to se proširilo i od sada je posao kućnog majstora osim prijevoza i cijepanje drva, košnja trave, u zimi odgrtanje snijega te popravak dijelova namještaja u kućama u kojima živi samačko domaćinstvo.

#### PROJEKT ZAŽELI FAZA III.

U tijeku je provođenje projekta „Zaželi Ludbreg - Pomažemo starijima, preveniramo institucionalizaciju“ kodnog broja SF.3.4.11.01.0222 koja obuhvaća 20 osoba zaposlenih na pružanju usluga osobama iznad 65 godina koje žive u samačkom domaćinstvu. Za sada imamo 135 korisnika i listu čekanja od 34 osobe. U toku tjedna svaki korisnik ima pravo na četiri sata korištenja usluga gerontodomačice odnosno dva puta tjedno po dva sata. Obzirom da je stanovništvo staro, a mladi su se odselili sve je veća potreba za uslugama te prirode.

#### PROJEKT PRIJEVOZ STARIJIH I NEMOĆNIH NA PODRUČJU REGIJE LUDBREG

Prijevoz starijih i nemoćnih osoba pokazala se kao vrlo dobar projekt, osmišljen za podizanje kvalitete života osobama starije životne dobi, a uključuje prijevoz starijih osoba do liječnika, ljekarne, trgovine, banke. U početku je i to bilo dovoljno međutim kako vrijeme prolazi i ljudi su sve stariji i nemoćniji te im je sve više neophodan pregled koji se radi u bolnicama u Koprivnici ili Varaždinu te sve više ljudi treba na terapije u Varaždinske Toplice ili kemoterapije u Zagreb tako projekt treba proširiti. U najavi je projekt mobilnosti koji je financiran iz fonda Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike. Od tri

prioritetna područja mi ćemo se prijaviti na P2. Osiguravanje usluga za starije osobe u zajednici - usluga prijevoza. To bi se moglo pokazati kao dobra praksa jer međugradski prijevoz ne funkcionira, djeca potrebitih rade ili žive u udaljenim mjestima, a najstarijoj populaciji je na taj način uskraćen liječnik i ostale važne institucije neophodne za normalno odvijanje života. Kroz projekt zaposlili bi novu osobu koja je senzibilizirana za rad s ljudima starije životne dobi te ima strpljenja u razgovoru s njima i prilikom pružanja neophodne pomoći.

## KUĆNI MAJSTOR

Ono što smo uveli prošle godine, a to je cijepanje drva ljudima koji žive sami i nisu u mogućnosti sami odraditi taj zahtjevan fizički posao, zatim košnja trave i popravci u kući (konkretno namještaja i sl.), morali smo licencirati. Uspješno smo licencirali tako da ćemo iduće godine zaposliti neku mušku osobu na 16 sati tjedno koja će obavljati te poslove i za to nas financira grad i općine naše regije. Stava smo da ne treba biti poseban projekt, već da je dovoljno kada su sve općine zajedno jer je u nekim općinama potrebnije cijepanje drva i priprema ogrijeva za zimu te košnja trave i uređenje okoliša dok u drugim sitniji popravci oko kuće i u kućama korisnika. Kroz zimu predviđamo čišćenje snijega kako bi se ljudi starije životne dobi osjećali sigurnije kod izlaska van kuće. Tim poslovima zaposlili bi osobu koja je u mirovini na 16 sati tjedno, koji uz sve gore navedeno, imao i obavezu u kućama starijih ljudi, ljudi slabijeg imovinskog stanja, popraviti u kući ono što je moguće - kod prozora ili vrata složiti da zimi ne ide hladan zrak, koliko je moguće popraviti neke sitnije popravke oko namještaja i sl., u svakom slučaju olakšati život našim korisnicima.

## PROJEKT „PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA“

Razlozi osnivanja tima na Projektu „Psihosocijalna podrška“ su velika potreba za poticanjem i osnaživanjem odluke kod ljudi po pitanju mentalnog zdravlja. Od 2019. godine suočeni smo s pandemijom COVID-19 zbog koje svjedočimo različitim oblicima lockdowna, online nastave, međusobne udaljenosti koja za rezultat ima povećano nasilje čiji su oblici fizički, emocionalni, verbalni, seksualni, psihološki pa čak i financijski te neizostavno nasilje putem interneta. Žrtve bilo kojeg oblika nasilja proživljavaju duboke emocionalne i fiziološke traume. Psihološki simptomi kod odraslih osoba mogu se manifestirati u obliku napada tjeskobe, depresije, suicidalnih ideja ili pokušaja suicida, osjećaj bespomoćnosti i beznađa, socijalne izolacije ili neučinkovitosti u nošenju sa životnim problemima pa čak i pojave posttraumatskog stresnog poremećaja. Ekipu čini šestero mladih psihologa, socijalnih pedagoga, logo terapeuta, odgajatelja, ljudi koji su već imali iskustva u radu s ljudima u gore navedenim potrebama. Supervizor je Nebojša Buđanovac, socijalni pedagog, defektolog, licencirani supervizor, edukator za krizne intervencije, čovjek koji je svoj rad posvetio pomaganju i radu s ljudima u potrebi.

Projekt se pokazao kao dobra praksa i sve više ljudi je u potrebi za korištenjem istog.

## PRVA POMOĆ

Crveni križ obavlja osposobljavanje i obnovu znanja za pružanje prve pomoći za građane u svakodnevnom životu. Prva pomoć nije zamjena za hitnu medicinsku pomoć, već je važan početni korak u spašavanju života, smanjenju invaliditeta i povećavanju šansi za preživljavanje. Nesreće se događaju u svakodnevnom životu, ali i u raznim kriznim situacijama i mogu pogoditi bilo koga od nas. Lokalni stanovnici koji se zateknu na mjestu katastrofe zaslužni su za 90% spašenih života. Učenjem i usvajanjem vještina prve pomoći svatko se može pripremiti za situaciju u kojoj svojim znanjem i primjenom naučenog može spasiti nečiji život. Zbog važnosti educiranja stanovnika naše regije u pružanju prve pomoći GDCK Ludbreg održavat će

redovne edukacije vođene kroz praktični dio koji će predavati Nino Ivanuša, mag. med. techn. dok će tečajeve prve pomoći i zaštite na radu provoditi dr. Matija Horvat, dr. Marko Kekić i dr. Monika Kocman Panić licencirani liječnici za predavanje tečajeva prve pomoći i zaštite na radu. Od tema koje bi bile redovno zastupljene kroz predavanja su:

- pružanje prve pomoći unesrećenom kada diše te pružanje prve pomoći unesrećenom kada ne diše (bočni položaj, masaža srca i umjetno disanje)
- razlika prepoznavanja moždanog udara od infarkta
- toplotni udar
- zaustavljanje krvarenja
- panika kod djece kojoj je potrebno vađenje krvi
- napad epilepsije i kako pomoći

## PROJEKT PROMISE

Sa susjedima iz Rdečeg križa Slovenije Območno združenje Ormož (RKS OZ ORMOŽ) prijavili smo projekt prekogranične suradnje. Cilj projekta je povezivanje dva susjedna prekogranična crvena križa koji će u okviru svog djelovanja, s ciljem povezivanja lokalnog stanovništva prvenstveno marginaliziranih skupina. Upravljanje projektom sastojat će se od zajedničke provedbe te će se radionice naizmjenično održavati u Hrvatskoj i Sloveniji.

## RAD MJESNIH DRUŠTAVA

Aktivnosti mjesnih društava je pomoć prilikom organizacije dobrovoljnog darivanja krvi, organiziranje i provođenje humanitarnih akcija, a sve u dogovoru sa GDCK Ludbreg. U aktivnosti mjesnih društava na području ludbreške regije ubraja se i suradnja sa Osnovnim školama na spomenutom području kao i sa Srednjom školom Ludbreg u vidu organiziranja humanitarnih akcija, organiziranja i sudjelovanja na natjecanjima prve pomoći itd. Isto tako u stalnom smo kontaktu sa predsjednicima mjesnih društava kako bi mogli redovno biti informirani tko zaista živi teško i kako bi se moglo pomoći što je više moguće tim osobama. Nažalost, iz godine u godinu primjetan je pad broja aktivnih mjesnih društava Crvenog križa iz jednostavne činjenice da u pojedinim mjestima nema zainteresiranih osoba za aktivaciju u Crvenom križu. U toku 2025. godine planira se češća aktivacija i okupljanja predsjednika mjesnih odbora, te dogovori.

## II. SOCIJALNI I ZDRASTVENI PROGRAMI

Zbog relativno velikog broja socijalno ugroženog stanovništva, kao i pripadnika romske nacionalne manjine, socijalni programi na području koje pokriva GDCK Ludbreg imaju prednost. Socijalni programi koje GDCK Ludbreg planira provoditi tijekom sljedeće godine mogu se podijeliti u 4 skupine:

### 1. Prikupljanje humanitarne pomoći

GDCK Ludbreg i u 2025. godini planirati prikupljati humanitarnu pomoć od pojedinaca, ustanova, udruga, građana, drugih humanitarnih udruga te pravnih osoba. Također, shodno odluci Odbora GDCK Ludbreg prikuplja se samo tekstil koji je novi i ima prijemni dokument sa definiranom cijenom ili u slučaju pelena za odrasle, maloprodajnu cijenu iz ljekarni, a isto vrijedi i za prehrambene namirnice.

### 2. Raspodjela humanitarne pomoći

U planu je, da se kao i do sada humanitarna pomoć dijeli korisnicima dolaskom korisnika u prostorije GDCK Ludbreg, kao i dostava paketa humanitarne pomoći onima koji nisu u mogućnosti zbog zdravstvenih problema osobno doći u društvo. Ovakav vid podjele

humanitarne pomoći planira se kao i do sada realizirati preko programa Pomoći u kući starijim i nemoćnim osobama koje provode naše društvo te projekta „Pomažemo sebi – pomažemo drugima“ u vidu kupnje higijenskih potrepština za korisnike. U planu je da se kao i do sada, podnose izvještaji jedinicama lokalne samouprave o dodjeli pomoći i paketa humanitarne pomoći na kojima istih i vrši.

### 3. Izdavanje medicinskih pomagala

GDCK Ludbreg ima relativno velik broj medicinskih i ortopedskih pomagala: bolesničke krevete, invalidska kolica, stoliće za hranjenje, stolice za nuždu, štake te ostala medicinska i ortopedska pomagala. U planu za sljedeću godinu je, kao i do sada, izdavanje istih. Vodimo evidenciju izdavanja i vraćanja ortopedskih pomagala. Prema popisu naše društvo ima 48 bolesničkih kreveta, 43 stolice za nuždu, 80 invalidskih kolica i 43 hodalice itd.

### 4. Program „Pomoći u kući i mobilnost starijih i nemoćnih osoba“

Program „Pomoći u kući i mobilnost starijim i nemoćnim osobama“ postaje u GDCK Ludbreg program koji dobiva posebni prioritet i koji je u tijeku godine postao neprepoznatljiviji program kojeg provodi naše društvo. Za sljedeće razdoblje u planu je i daljnje provođenje programa na području ludbreške regije kao i daljnja aktivnost mobilnog tima na programu Pomoć u kući starijim, nemoćnim i bolesnim osobama.

Gradsko društvo Crvenog križa Ludbreg trenutno ima zaposlenog kućnog majstora na 4 sata, koji obuhvaća Pomoć u kući i mobilnost na području ludbreške regije, a čije zapošljavanje financiraju sve jedinice lokalne samouprave. Zbog potrebe korisnika za odlazak na specijalističke preglede u Koprivnicu i Varaždin u planu je još jedno novo zapošljavanje vezano uz prijevoz izvan ludbreške regije. Time bi GDCK Ludbreg imao 2 kućna majstora koja bi se financirala iz proračuna jedinica lokalne samouprave.

## III. DOBROVOLJNO DARIVANJE KRVI

Dobrovoljno darivanje krvi u GDCK Ludbreg je dobro uhodana djelatnost koja se u zadnjih nekoliko godina realizira u suradnji sa transfuzijom Opće bolnice Varaždin i transfuzijom Petrove bolnice u Zagrebu. I dalje je u budućem razdoblju prioritet povećati broj darivatelja i to na način da se vrši animacija mladih da pristupe dobrovoljnom darivanju krvi u Srednjoj školi Ludbreg te sportskim klubovima u našoj regiji, te promidžbom dobrovoljnog darivanja krvi preko medija.

## TEČAJEVI PRVE POMOĆI

GDCK Ludbreg provodi tečajeve prve pomoći za vozače, tečajeve prve pomoći za osposobljavanje radnika u slučaju nesreće na radu te tečajeve za osposobljavanje građana i obnovu znanja iz prve pomoći. Ovo je također dobro uhodana djelatnost koja se provodi više godina u našem društvu.

Najviše je polaznika tečajeva za vozače, a po tom pitanju GDCK Ludbreg surađuje sa ludbreškom autoškolom „IOVIA“. Predavanje na ovim tečajevima drže liječnici dr. med. Matija Horvat, dr. med. Marko Kekić i dr. med. Monika Kocman Panić.

I ovdje broj kandidata koji pohađaju tečajeve prve pomoći za vozače ne ovisi o nama nego o broju polaznika autoškole, tako da se nadamo da ćemo i u budućem razdoblju održati sadašnji broj kandidata.

Također broj polaznika tečajeva prve pomoći zaštite na radu ovisi i o novim zapošljavanjima na području ludbreške regije tako da i po tom pitanju na broj kandidata ne možemo utjecati.

Na kraju treba napomenuti da je naše društvo za sada još uvijek prisiljeno, zbog razloga da se vlasnici autoškola ne okrenu privatnim poliklinikama i zdravstvenim ustanovama, i dalje plaćati svim autoškolama naknadu za slanje polaznika na tečaj prve pomoći.

#### DJELOVANJE U KATASROFAMA

Planom i programom djelovanja Hrvatskog Crvenog križa dana je zadaća svim društvima da u svojim sredinama pokušaju što je bolje moguće pripremiti ljude i materijalna sredstva za učinkovitu intervenciju u slučaju katastrofa ili nesreća s velikim brojem žrtava i ugroženih osoba. Gradski interventni tim (GIT) osnovan je 2011. godine. Također su u Gradski interventni tim ušli i punoljetni članovi Kluba mladih.

GDCK Ludbreg sudjeluje i u radu Stožera civilne zaštite grada Ludbrega.

Nadolazeće godine planiramo obnavljati znanje kako bi tim bio što spremniji također sudjelovati u svim pokaznim vježbama koje će biti organizirane diljem naše regije i na nacionalnim vježbama.

#### SLUŽBA OBNAVLJANJA OBITELJSKIH VEZA

Odlukama Međunarodnog pokreta Crvenog križa Služba traženja postala je Služba obnavljanja obiteljskih veza. Osoba koja je obučena za vođenje Službe traženja je ravnateljica koju je imenovao Odbor našeg Društva.

#### RAD S MLADEŽI CRVENOG KRIŽA

U planu za sljedeću godinu je daljnji rad i aktivnosti Kluba mladih na senzibilizaciji društva na problematiku Crvenog križa. Zbog činjenice da određeni broj članova Kluba mladih ne može sudjelovati u svim aktivnostima (poslovne obaveze i obaveze školovanja) u planu je i učlanjenje novih članova u Klub mladih GDCK Ludbreg.

U planu je od dosadašnjih aktivnosti i daljnje organiziranje natjecanja iz pružanja prve pomoći mladeži i podmlatka Hrvatskog Crvenog križa, te dogovor i otvorena suradnja sa Osnovnim i Srednjom školom naše ludbreške regije.

#### ZAJEDNIČKE AKCIJE HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA

Hrvatski Crveni križ svake godine donosi Odluku o zajedničkim akcijama u cilju postizanja boljih rezultata, provjere sposobnosti i organiziranosti te učvršćivanja zajedništva Hrvatskog Crvenog križa na svim razinama organiziranosti. Zajedničke akcije su obveza svih razina organiziranja HCK i provode se u skladu s Odlukama i preporukama Glavnog odbora HCK. GDCK Ludbreg planira i u narednom razdoblju postupati u skladu sa Odlukom koja se svim društvima dostavlja nakon donošenja na Glavnom odboru.

#### SURADNJA S MEDIJIMA

U planu je i dalje održavati suradnju s medijima pošto je razvidno da se i na ovakav način senzibilizira javnost na humani rad koji provodimo.

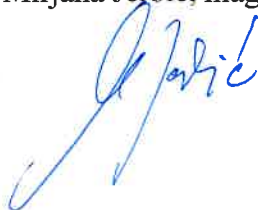
#### ZAKLJUČAK

Ovaj plan i program rada u prvom redu treba shvatiti kao platformu s koje će se širiti programi koje će naše društvo provoditi u sljedećem razdoblju. U svakom slučaju, glavni faktor provođenja dodatnih programa su financije tako da će o mogućnostima financiranja najviše ovisiti programi koje će naše Društvo, uz redovnu djelatnost i postojeće programe,

provoditi. Također, u planu je i daljnja aplikacija na projekte koji se financiraju iz EU fondova.

U Ludbregu, 28. prosinca 2024. godine

Ravnateljica  
Mirjana Jerbić, mag. comm.



Predsjednik  
Tihomir Horvat

